

ZABORAVITE NA BOLOVE LOKOMOTORNOG SUSTAVA

Patite od bolova u leđima, zglobovima ili mišićima? Saznajte kako suvremene metode rehabilitacije mogu brzo donijeti olakšanje i pomoći vam da se vratite u punu funkcionalnost.

Bolovi u lokomotornom sustavu česti su problem koji pogađa ljude svake dobi i različitih životnih stilova. Bez obzira na to je li riječ o bolovima u leđima, zglobovima ili mišićima, kad Vas bol redovito krene pratiti kroz život potrebna je ozbiljna reakcija.

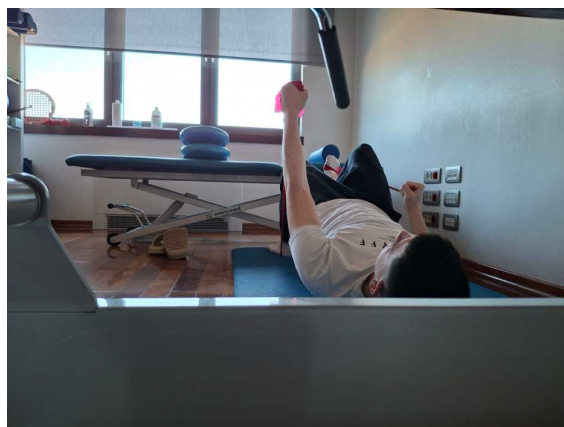
Tradicionalne metode poput liječenja lijekovima ili kirurškim zahvatima nisu uvijek dugoročna rješenja. Iako te metode mogu pridonijeti privremenom olakšanju, bolovi često ponovo nastupe, a kvaliteta života poprima visoku cijenu. Tu na scenu stupaju fizikalna terapija i rehabilitacija koje pružaju održiva i dugotrajna rješenja, smanjuju bolove i omogućuju povratak svakodnevnim aktivnostima.

TERAPIJE KOJE SU TU DA POMOGNU

Jedna od najefikasnijih metoda suvremene rehabilitacije je **neinvazivna dekompresijska terapija kralježnice (DTK)**. Ova metoda koristi programiranu silu natega i relaksacije kako bi smanjila pritisak na međukralježničke diskove i živčane korijene. Idealna je za pacijente s **hernijom diska, degenerativnim bolestima zglobova, artritisom i stenozom spinalnog kanala**.

Osim ove terapije, suvremeni centar za rehabilitaciju nudi i **izokinetičku dijagnostiku i terapiju** koja je ključna za pravilnu procjenu snage i funkcionalnosti mišića. Služi za liječenje **sportskih ozljeda**, kao i za rješavanje problema sa **slabošću mišićne mase** koja može dovesti do oštećenja ligamenata, kostiju i hrskavice. Također, rješava **bolove u zglobovima** i pomaže kod **povećanja pokretljivosti**, čime se smanjuje bol i omogućuje brži oporavak.

Za specifične bolesti poput **petnog trna, teniskog lakta** ili problema s **Ahillovom tetivom**, koristi se terapija **udarnim valom** koja se pokazala izuzetno učinkovita pri smanjenju bolova i upala u zahvaćenim područjima.



USLUGA KOJA VAS VRAĆA NA NOGE

Jedan od ključnih faktora u procesu oporavka je **individualizirani pristup**. Terapija nije "jedna veličina za sve" - sve je prilagođeno specifičnim potrebama svakog pacijenta, od najnovijih tehnologija i metoda, do radnih programa i planova vježbi. Svaka terapija započinje detaljnom dijagnostikom i planiranjem, osiguravajući najbrži mogući oporavak.

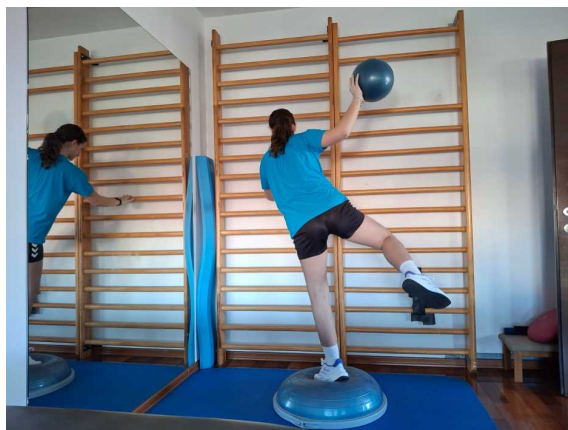
Osim toga, za pacijente koji se oporavljaju od **postoperativnih stanja** (poput operacija kuka ili koljena), specijalizirane terapije poput **terapije laserom**, **medicinske masaže**, i **limfne drenaže** pomažu u ubrzavanju oporavka, smanjenju otoka i poboljšanju cirkulacije.



PREUZMITE KONTROLU NAD SVOJIM ZDRAVLJEM

Ako želite zaboraviti na bolove u leđima, zglobovima ili mišićima i vratiti se svakodnevnim aktivnostima, sada je pravo vrijeme za prvi korak. Uz modernu tehnologiju, stručan tim i personalizirani pristup, rehabilitacija je dostupnija i učinkovitija nego ikad.

Poliklinika Rehabilitacija Nova specijalizirana je za pružanje vrhunskih usluga fizikalne terapije i rehabilitacije. S više od desetljeća iskustva, njihov tim liječnika i fizioterapeuta osigurava sveobuhvatan pristup za svakog pacijenta, bilo da je riječ o akutnim bolovima, postoperativnoj rehabilitaciji ili kroničnim stanjima. Posebnu pažnju posvećuju najnovijim tehnologijama poput **neinvazivne dekompresijske terapije kralježnice (DTK)**, **izokinetičke dijagnostike i terapije**, te terapije **udarnim valom**, čime omogućuju brži oporavak i dugoročne rezultate.



Poliklinika također nudi programe prilagođene sportašima, osobama nakon operacija i pacijentima s kroničnim bolestima lokomotornog sustava. Njihove usluge uključuju sve – od **limfne drenaže, terapije laserom do medicinskih masaža**, a cijeli proces prati individualiziran pristup i visoki standardi kvalitete.

Ukoliko smatrate da navedene metode fizikalne terapije i rehabilitacije mogu riješiti Vaše probleme, ovdje za Vas na raspolaganju stoji tim stručnjaka koji su ljubazno spremni pružiti individualni pristup prilagođen Vašim potrebama.

Za više informacija, savjetovanja i zakazivanje termina, posjetite [web stranicu www.reha.hr](http://www.reha.hr) ili kontaktirajte direktno 01/644-1000.

Vaš put prema zdravlju započinje sada!